

مصر

دورة تدريبية عن المهارات الحياتية بمحافظة الفيوم

عُقدت دورة تدريبية عن المهارات الحياتية في حي سنوريس بمحافظة الفيوم في ديسمبر 2019 لمدة 3 أيام. تم تنظيم التدريب من قبل فريق المشروع بالتنسيق مع جمعية الطريق للتنمية، ومديرية الزراعة بالفيوم. استهدفت ورشة العمل مستفيدات مشروع "تعزيز دور المرأة في التنمية الريفية المستدامة والأمن الغذائي" GEMAISA2، وذلك لتحقيق الأهداف التالية:

- تقديم مبادئ المساواة في النوع الاجتماعي؛
- تنمية مهارات التفاوض والقيادة وإدارة الوقت لدى السيدات؛
- تطوير مهارات الاتصال؛
- اكتشاف وتعزيز المهارات الإبداعية؛
- تعزيز الذكاء الاجتماعي لدى السيدات من خلال مشاركة مواقف حياتية حقيقية لتحفيز قدرات حل المشكلات.

اعتمد التدريب على نهج "التعلم النشط"، باستخدام أدوات عملية ونظرية مختلفة لإشراك المشاركات بشكل فعال، بما في ذلك العصف الذهني، ومجموعات العمل، ورواية بعض قصص النجاح، وتبادل المعرفة والتصورات الشخصية، والاختبارات النفسية، ومجموعات نقاشية، والألعاب التعليمية، واستخدام الفيديو والصور والرسومات.

من خلال تقييم الاختبار القبلي والبعدي وردود فعل المشاركات، يمكن القول بأن هذا التدريب يُعد مفيداً جداً للسيدات، حيث وفر لهن "مساحة" يشعرن فيها بحرية التعبير عن أنفسهن وقضاء بعض الوقت مع الأصدقاء، وهو عنصر مهم جداً لزيادة الثقة بالنفس والوعي الذاتي.





